

Workshop Kusatz

Zusammenfassung:

Im Workshop **“Zukunft der Medizin: KI-gestützte Gesundheitslösungen für Frauen”** erkundeten wir die Möglichkeiten, wie Wearables und Gesundheits-Apps Frauen unterstützen können, ihre Gesundheit aktiv und selbstbestimmt zu managen.

Nach einer kurzen Einführung zu aktuellen Herausforderungen der Frauengesundheit, wie etwa Fehldiagnosen und unzureichender Forschung, wurden die Unterschiede zwischen Wearables und Fitness-Apps betrachtet.

Gemeinsam diskutierten wir die Vorteile, wie personalisierte Gesundheitsüberwachung und ständiger Zugang zu Gesundheitsinformationen, aber auch Herausforderungen.

In einer interaktiven Gruppenarbeit entwickelten die Teilnehmerinnen eigene Ideen und Lösungsansätze für KI-gestützte Gesundheitsanwendungen und stellen ihre Ergebnisse vor. Zum Abschluss reflektierten wir über die gewonnenen Erkenntnisse und diskutieren, wie diese Technologien die Frauengesundheit zukünftig prägen können