



Let's get  
**visible**  
LINZ  
JKU  
14. NOV.24

## WORKSHOP HANDOUT

Vermittlung falscher  
Körperbilder durch  
KI-generierte Bilder

**EXPERTEN  
FORUM**

[www.carolinanne.com](http://www.carolinanne.com)

# WORKSHOP-HANDOUT

## Vermittlung falscher Körperbilder durch KI-generierte Bilder

### Ziel des Workshops

- \* Bewusstsein schaffen über die Auswirkungen von KI-generierten Bildern auf das Körperbild.
- \* Kritisches Hinterfragen von Schönheitsstandards, die durch KI, Social Media und Werbung verbreitet werden.
- \* Tools und Strategien erarbeiten, um ein gesundes Körperbild zu fördern.

### Was sind KI-generierte Bilder?

\* **Definition:** Visuelle Darstellungen, die mithilfe von Algorithmen erstellt oder modifiziert werden. Diese Technologie wird genutzt, um Gesichter zu retuschieren, Körperformen zu verändern oder komplett neue Bilder basierend auf realen Vorlagen zu erschaffen.

\* **Beispiele:**

\* **Deepfakes:** Manipulierte Videos oder Bilder, die Personen wie jemand anderes aussehen lassen. Nutzung oft in betrügerischen oder unterhaltsamen Kontexten.

\* **AI-gesteuerte Schönheitsfilter:** Auf Plattformen wie Instagram, Snapchat und TikTok weit verbreitet. Sie können Gesichter „optimieren“ (schlanker, größere Augen, kleinere Nase, glatte Haut) und die Wirkung von Make-up simulieren. Diese Filter verbreiten Schönheitsideale, die schmale Nasen, hohe Wangenknochen und volle Lippen bevorzugen.

### Einfluss auf das Selbstbild und die Identitätsbildung

\* **Studienergebnisse:**

\* Jugendliche, die regelmäßig Filter und KI-Tools verwenden, berichten häufiger von einem geringeren Selbstwertgefühl.

\* Der Vergleich mit gefilterten Bildern kann zu Unsicherheiten, einem schlechten Selbstbild und sogar zu Essstörungen führen.

\* Besonders junge Mädchen vergleichen sich oft mit ihren gefilterten Selbstbildern und empfinden ihre reale Erscheinung als ungenügend.

\* **Verbreitung verzerrter Schönheitsideale:** Perfekte, makellose Körper und Gesichter, die oft in der Realität unerreichbar sind, werden zur Norm.

\* **Druck zur Selbstoptimierung:** Es entsteht ein Drang, sich an diese digitalen Ideale anzupassen, was Selbstzweifel und Unzufriedenheit fördert.

CAROLIN ANNE

Speaking • Coaching • Netzwerk • Fotografie

## Was können wir zur Förderung eines gesunden Körperbildes tun?

- Politik
- Gesellschaft
- Ich selbst

### Rechtlicher Rahmen und Schutzmaßnahmen

Förderung von Regulierungen zur Transparenz von KI-Bildern.

#### Politik

\* AI Act der Europäischen Union:

\* Am 1. August 2024 trat der AI Act in Kraft, der sichere, ethische und transparente KI-Nutzung reguliert.

\* Ab dem 2. August 2025 gilt eine Kennzeichnungspflicht für KI-erstellte oder -bearbeitete Inhalte, um eine transparente Nutzung sicherzustellen.

\* Ziel ist es, die Grundrechte und Privatsphäre zu schützen und eine verantwortungsvolle Nutzung von KI voranzutreiben.

#### Gesellschaft

\* Bewusstseinsarbeit leisten, um unrealistische Schönheitsstandards zu hinterfragen.

#### ICH

\* Medien bewusst konsumieren und ein Verständnis für bearbeitete Bilder entwickeln.

\* Authentische Vorbilder suchen, die Vielfalt und Echtheit zeigen.

\* Selbstbewusstsein und ein positives Selbstbild aufbauen.

#### Diskussion und Austausch

\* Wie können wir in unserem Umfeld ein gesünderes Bild von Schönheit fördern?

\* Welche Maßnahmen können wir in unserem Alltag umsetzen, um den Einfluss von KI-geprägten Schönheitsidealen zu minimieren?

Dieser Workshop unterstützt dabei, kritisches Bewusstsein für die Rolle der KI in der Medienwelt zu entwickeln und fördert ein positives und realistisches Selbstbild.