



Zukunftsforum OÖ – Frauen gestalten Zukunft

Gute Medizin muss Frauen sehen
in Daten, Diagnosen, Therapie und Prävention



KOMPASS

Kompetenzzentrum für Karenz und Karriere



- Beratungsangebote für Unternehmen zum Thema „Frauen im Arbeitsleben“
- Fachveranstaltungen in Form Workshops oder Kooperationsveranstaltungen
- Informationsbroschüren auf www.kompass-ooe.at
- Begleitung bei Realisierung einer betrieblichen Kinderbetreuungseinrichtung
- Erfahrungsaustauschrunden – 3x jährlich
- Oberösterreichische Speakerinnenplattform auf ooe.speakerinnen.org/de
- OÖ Landespreis Starke Frauen. Starkes Land.



Gesunde Arbeit sieht Frauen.

Frauengesundheit ist mehr als allgemeine Gesundheitsförderung

Klassische BGF:
Wie halte ich Beschäftigte gesund?

- Bewegung fördern
- Stress reduzieren
- Ernährung verbessern
- Krankenstände senken

Geschlechtersensible BGF:
Sind unsere Maßnahmen für Frauen und Männer gleichermaßen wirksam?

- Werden unterschiedliche Gesundheitsrisiken und Lebensphasen berücksichtigt?
- Schaffen wir Rahmenbedingungen, damit alle ihr Potential entfalten können?



Gesunde Arbeit sieht Frauen.



Gesunde Arbeit sieht Frauen nicht nur in erfolgreichen Lebensphasen, sondern auch in belastenden und oft unsichtbaren Lebenssituationen.

- Weil Gesundheit direkt die Arbeitsfähigkeit beeinflusst
- Weil Fachkräfte verloren gehen
- Weil es ein wirtschaftliches Thema ist
- Weil Chancengleichheit davon abhängt
- Weil die Belegschaften älter werden
- Weil Führungskräfte den Unterschied machen



Gesunde Arbeit sieht Frauen.

Warum Unternehmen das Thema nicht länger ignorieren können?

Wenn Unternehmen Frauengesundheit ignorieren, entstehen:

- höhere Fehlzeiten
- Präsentismus (Menschen sind da, aber nicht leistungsfähig)
- Fluktuation
- geringere Mitarbeiterbindung
- Karriereabbrüche und Teilzeitfallen
- Verlust von wertvollem Erfahrungswissen



Gesunde Arbeit sieht Frauen.

Die Lebensphasen einer Frau im Arbeitsleben und ihre Herausforderungen

Berufseinstieg und frühe Erwerbsjahre

Themen:

- Menstruationsbeschwerden
- Endometriose
- Zyklusbedingte Belastungen
- Familienplanung

Die Folge:

- Konzentrationsprobleme
- Schmerzen am Arbeitsplatz
- unnötige Krankenstände
- Rückzug
- Emotionale Belastungen



Gesunde Arbeit sieht Frauen.

Die Lebensphasen einer Frau im Arbeitsleben und ihre Herausforderungen

Schwangerschaft und Wiedereinstieg

Themen:

- körperliche Veränderungen
- psychische Belastung
- Vereinbarkeit
- Stillzeit
- Schlafmangel

Die Fragen sind:

- Ist die Karriere danach noch möglich?
- Gibt es flexible Arbeitsmodelle?
- Gibt es Verständnis von Führungskräften?



Gesunde Arbeit sieht Frauen.

Die Lebensphasen einer Frau im Arbeitsleben und ihre Herausforderungen

Midlife und Menopause

Typische Symptome:

- Schlafstörungen
- Erschöpfung
- Konzentrationsprobleme
- Hitzewallungen
- Stimmungsschwankungen

Gleichzeitig befinden sich viele Frauen in dieser Phase auf dem Höhepunkt ihrer beruflichen Erfahrung und oft in Führungsrollen.

Wenn Unternehmen hier keine Unterstützung bieten, verlieren sie möglicherweise genau jene Talente, die sie am dringendsten brauchen.



Gesunde Arbeit sieht Frauen.



Die Lebensphasen einer Frau im Arbeitsleben und ihre Herausforderungen

Pflege- und Care Verantwortung

Viele Frauen übernehmen parallel zur Arbeit:

- Kinderbetreuung
- Pflege der Eltern
- familiäre Sorgearbeit

Die Belastung besteht oft aus einer Kombination von:

- Zeitdruck
- emotionalem Stress
- beruflichen Anforderungen



Gesunde Arbeit sieht Frauen.

Was passiert, wenn Unternehmen das Thema ignorieren?

Die Folgen sind oft nicht unmittelbar. Aber langfristig entstehen oft:

Für Mitarbeiterinnen:

- gesundheitliche Belastungen
- Rückzug aus Verantwortung
- Reduktion von Arbeitszeit
- Arbeitgeberwechsel

Für Unternehmen:

- Know-how-Verlust
- höhere Rekrutierungskosten
- sinkende Diversität in Führungspositionen
- schlechtere Arbeitgeberattraktivität



Gesunde Arbeit sieht Frauen.



Was kann das Unternehmen – auch ohne viel Budget – sofort umsetzen?

- Das Thema sichtbar machen und Tabu brechen
- Führungskräfte sensibilisieren
- Flexible Arbeitszeit ermöglichen
- Bestehende Angebote prüfen
- Vielfalt innerhalb der Gruppe Frauen berücksichtigen
- Zuhören statt annehmen

Gesunde Arbeit sieht Frauen.

Nicht weil Frauen anders behandelt werden sollen, sondern weil gute Arbeitsbedingungen die Realität aller Beschäftigten berücksichtigen.





Wir beraten Sie gerne!

Irene Moser

Tel: 0664 8186566

irene.moser@biz-up.at



Frauen 



KOMPASS ist eine Initiative von LH Stv.ⁱⁿ Christine Haberlander und wird im Auftrag des Frauenreferates des Landes OÖ in Kooperation mit der WKOÖ im Human Capital Management (HCM) der Business Upper Austria – OÖ Wirtschaftsagentur durchgeführt.

KOMPASS Kompetenzzentrum für Karenz und
Karriere | Human Capital Management
Business Upper Austria – OÖ Wirtschaftsagentur
GmbH Hafenstraße 47-51, 4020 Linz
www.kompass-ooe.at | +43 732 79810 5165



www.kompass-ooe.at



Herzlichen Dank für Ihre engagierte Mitarbeit!

